

えなつ ココカラ フェスタ

ココロ動けばカラダ動く

2023.11.26 日  小雨決行

10:00 ▶ 15:00

会場：江夏整形外科クリニック
デイサービスセンター Prop

**ココカラ
スタンプラリー**
スタンプを集めて
オリジナルエコバッグ
もらおう！

Inbody測定

1分乗るだけで健康診断
～水分・脂肪量が分かる～

体操・ストレッチ

明日のためのボディケア講座で
ビフォーアフター No.1 を目指そう！

マルシェ開催

キッチンカーもやってくる！
弁当・惣菜・雑貨・利用者作品販売

午前 赤ちゃんハイハイ競争
午後 三輪車レース

デイサービスPropにて開催！
当日飛び入り参加OK！

お子様も楽しめる
イベント

こどもスタンプラリーで駄菓子をゲット！
運動ができるキッズスペースもあります♪

ワークショップ
他イベント

オリジナルの竹細工や
ハーバリウム・キャンドルづくり！
楽しいイベントも開催♪

他にも骨粗鬆症のお話や、介護・福祉用具の相談、お薬の相談ができます！

お問い合わせ

医療法人社団 睦由会



江夏整形外科
クリニック

〒889-1912 宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2841-4

TEL (0986) 51-1122

enatsu-seikeigeka.com



HP



Instagram