

クリニック内ブース紹介

1 理学療法士

体脂肪ドッグ in ココカラフェスタ!!

最新機器で健康バランスを測定！体脂肪や筋肉量をその場でチェック☆あなたの健康度、見てみませんか？

2 南九州大学 人間発達学部

こどもの遊び場

子ども教育学科の学生さん方による「こどもの遊び場」。小さなお子さんや低学年のお子さんを楽しめるゲームや工作を計画中。

3 看護部・放射線部

備えは今！災害は待ってくれない！ その一歩が命を守る！

100均で揃う防災グッズの紹介を行います。

事務・FA

総合案内所

お困りの際はお気軽にお立ち寄りください。



4 みまたさくら薬局

元気に長寿を目指そう！

・血管年齢測定

「人は血管と共に老いる」計測器による血管のセルフチェックをしてみませんか？

・フレイル予防

チェックシートで危険度を確認します！



★ … 総合案内所
● … 抽選会場



ココカラスタンプラリー抽選会

スタンプを4つ集めて、抽選会に参加しよう！

台紙は総合案内所で配布中。
特賞は霧島温泉ペア宿泊券！その他景品も多数用意しています。

ステージイベント タイムスケジュール

10:00 ~ 三股中吹奏楽部

笑顔と音楽で心をひとつに！
どうぞ演奏をお楽しみください。



10:25 ~ Zumba®

(フィットネス)

ラテン音楽にノってダンス!!フィットネスを一緒に楽しみましょう♪

10:50 ~ dance.studio8

約140名が在籍中です。元気よく頑張ります！
ぜひ見て下さい！

11:15 ~ 中山民俗舞踊研究所「久美の会」

イベントに招待いただきありがとうございます。
メンバー一同楽しみにしています！

11:35 ~ eucharis_sq (ユーチャリス)

4種類のサックスの豊かな響きで、幅広い年代の方々に楽しんでもらえる曲をお届けします。

12:10 ~ わくわくアンサンブル

都城市周辺で活動しています。
ココカラフェスタを演奏で盛り上げていきたいと思っております！

12:45 ~ まちのけんいち&谷ヤン

楽しいことが大好き！音楽を通して、人と心が通う事がとても嬉しくて音楽をやり続けています。

13:35 ~ 大川親吾 歌謡ショー

皆様に喜ばれるよう、努めさせていただきます！

14:00 ~ ティダ (エイサー)

都城市を拠点に活動している、ココロモカラダも明るく元気なチームです！

14:25 ~ 高校生演歌男子 だいごろう

皆様を元気づける演歌・昭和歌謡・懐メロを歌います♪

第2回

えなつ

ココカラフェスタ

ココロ動けばカラダ動く

2025.11.23日 小雨 決行

10:00 ▶ 15:00

豪華景品が当たる！
ココカラ
スタンプラリー
抽選会
開催！

2会場 同時開催
・江夏整形外科クリニック
・デイサービスセンター Prop



イベント公式 Instagram

駐車場のご案内

当日はイベント開催のため、クリニックの駐車場はご利用いただけません。
地図上の「P」マークが臨時駐車場となっております。
スタッフが現地でご案内いたしますので、安心してお越しください。
※近隣の方々へのご配慮のため、路上駐車はご遠慮ください。



のぼりが目印です！

お問い合わせ

医療法人社団 睦由会



〒889-1912 宮崎県北諸県郡三股町大字宮村2841-4

TEL (0986) 51-1122

enatsu-seikeigeka.com



クリニックHP



@KOKOKARAFEST_ENATSU

第2回 Propハイハイ競争 当日参加OK

10:00~12:00

Propにて赤ちゃんハイハイ競争を行います!



頑張った赤ちゃんにはミニプレゼント♪

希望者にはカメラマンによる写真撮影も行います!



事前予約(Googleフォーム)

Propエリア体験ブース

当日参加OK ※予約優先

シニアの撮影会

記念の1枚を撮ってみませんか? 撮影料無料で写真も1枚もらえます。撮影場所は Prop 室内、ガーデン。



【事前予約】
・ Google フォーム (右の QR)
・ デイサービスセンター Prop にお電話 (☎36-7840)
いずれかの方法でご予約ください。



Google フォーム

子ども写真教室 12:00~

【プリント1枚付き / 限定6組】

「子どもだって自分で撮りたい」を叶えます! 写真教室カメラマンが優しく指導して、楽しく撮影体験できます。

家族写真をご希望される方には、別途撮影をお受けします!

【事前予約】
PhotoMuku 様 Instagram にて受付中です。



PHOTO_MUKU

会場MAP

Propエリア



体験ブース
おしゃれ
ワークショップ
会場はココ!

※スワッグ製作は
ガーデンにて行います。



27 26 25 24 23

22
21
20
19
18
17
16

スタンプがもらえるのは
全部で4ヶ所!



総合案内所

★… 総合案内所(2ヶ所) 🍷… スタンプリリー

🍴… 飲食 📦… 雑貨・販売・その他
🚻… トイレ 🔄… おむつ交換 🍼… 授乳室

江夏整形外科エリア

11 10 9 8 7 6 5

12
13
14
15

ステージ

クリニックブース

抽選会場 総合案内所

江夏整形外科

江夏整形外科エリア



1 クラオウ

定番の子キン南蛮や、大人気「ももちゃん唐揚げ」、
「もつ焼きそば」販売します。



2 はるへす☆れい

可愛い雑貨達をお持ちいたしますので、ぜひお手に取ってご覧ください。



3 十字屋

昔ながらの美味しさを大切に、
地元素材を使ったお菓子をお届けします。



4 Kedai F9

当店自慢のナシゴレンはインドネシアの焼き飯。他にもミーゴレンなど南国インドネシアを感じてみませんか。



5 Dr.YAOYA

ホームクリニック三股の郡山先生と江夏先生のコラボ?旬の野菜をどうぞお買い求めください。



6 ヤマエ食品工業

味ひとすじ 150 余年「高千穂の白だし」を使ったうどんを販売します。ご賞味ください!



7 ベーカリーキッチン SAKURA

「都城」と「健康」をテーマに、焼き立てのパンをお届けします!



8 Jack&Tanu

ドライフラワーアレンジと雑貨、焼き菓子をメインに販売いたしております。



9 にゃんこや

都城市内で活動している、元フレンチシェフ店主の創作カレーのキッチンカーです!



10 DAZZLE cafe

自家焙煎の美味しいコーヒーと、当日は焼き菓子等の販売も予定しています。



11 ミルククラブ中西

乳製品の生産・販売を手掛けています。主力商品「甘乳蘇」を使ったソフトクリームなど販売します!



12 Winebar Claret

生ハムをはじめ、お肉のメニューや、お野菜たっぷりのヘルシーメニューなど、当店人気のおつまみを販売します!

ココカラスタンプリリー 抽選会

【参加方法】

マップの 🍷 の場所で
スタンプをもらおう!

抽選会場 で抽選にチャレンジ!

特賞



霧島温泉「万遊」 ペア宿泊券

その他 宮崎牛・新米など素敵な景品をご用意!

Propエリア



16 oneone coffee

小さなスペシャルティコーヒー屋。店主が厳選した美味しいコーヒーを提供しています。



17 korea-paruparu

白玉ドリンクを始め、マンニョムチキンなど販売しています。韓国ドリンクの旗を目印にお越しください!



22 ほんわがごはん 青葉食堂

お野菜たっぷりの身体に優しいお食事や、お弁当を提供します。



23 can_dee_up

茶葉の香りをきゅっと閉じ込めたクッキーとお茶でほっと一息しませんか?



26 江夏整形外科 ケアプラザセンター

【ココロを動かす介護美容体験】
水溶性ネイルを施術します。(1人あたり15分程度)
※希望者が多い場合は整理券を配布します。



27 転ばぬ先のマキタ ~福祉用具展示~

マキタ × 服用用具=スマイル🍷
いろいろな福祉用具に触れてみて、体験しては?



18 2Dog Kitchen

ホットドッグ等の販売をしながら、子ども食堂など、精力的に地域で活動されています。



19 20 なのはな村

なのはな村は障がいのある方の支援を通して、地域と共に育つ社会福祉法人を目指しています。



21 zakka-cocoro

秋・冬におすすめアクセサリやベビー・キッズアイテムが揃っています。



24 盆ジュエル

SDGs に関連した、紙もの・布もの商品を販売します。



25 江夏整形外科 通所リハビリ

【オイルハンドトリートメント】
日々の疲れをアロマオイルで癒してみませんか?



26 江夏整形外科 ケアプラザセンター

【介護お悩み相談室】
介護に関する悩みはございませんか? 介護支援の専門員がご相談にのります。